



Olá a todos,

Nas múltiplas relações que estabelecemos no nosso dia-a-dia gostamos de ser optimistas e acreditar que tudo vai correr bem. No entanto, sabemos que o mundo nem sempre é cor-de-rosa e que, por vezes, relações brilhantes e positivas ganham contornos pouco claros, cores pessimistas e sombrias. Por isso, estejam atentos! E, se precisarem, peçam ajuda! Contem com o SAPE!

**Graça Seco** - Coordenadora do SAPE

## GESTÃO DE CONFLITOS E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

*Qualquer um pode zangar-se - isso é fácil. Mas zangar-se com a pessoa certa, na justa medida, no momento certo, pela razão certa e da maneira certa - isto não é fácil. - Aristóteles*

Como seres em constante comunicação procuramos transmitir adequadamente os nossos pensamentos, sentimentos e emoções. Contudo, por vezes, o "ruído" impõe-se trazendo consigo os "mal-entendidos" e os conflitos. Considerando a importância das competências de comunicação para o bem-estar em geral, o SAPE dinamizará durante o mês de Março, nos 4 *Campi* do IPL, mais uma formação, desta vez sobre *Gestão de Conflitos e Inteligência Emocional*.



Com a duração de 9h, esta formação é gratuita e confere certificado de participação!

Se estiverem interessados em participar, informem-se no Gabinete do SAPE da Escola que frequentam e fiquem atentos ao vosso e-mail de estudante e a [www.sape.ipleiria.pt](http://www.sape.ipleiria.pt)

## TEMOS OS CURSOS ADEQUADOS A BOLONHA... E AGORA?

Com o objectivo de analisar a importância do papel do professor no desenvolvimento de ambientes de aprendizagem centrados no estudante, o SAPE promoveu, nos dias 2 e 3 de Fevereiro, o workshop *"Temos os cursos adequados a Bolonha... e agora? Sobre a implementação, no terreno, de estratégias de aprendizagem centradas no aluno"*.

Dinamizados pelo Prof. José Manuel de Oliveira da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Águeda (Universidade de Aveiro), participaram nos workshops cerca de 100 professores dos 4 *campi* do IPL que globalmente os avaliaram de forma muito positiva.



## DISLEXIA NO ENSINO SUPERIOR

No passado dia 21 de Janeiro realizou-se na Universidade do Minho o II Seminário do Grupo de Trabalho para o Apoio a Estudantes com Deficiências no Ensino Superior (GTAEDDES) sobre a temática *"As acessibilidades e os desafios para a Promoção do Ensino Superior Inclusivo"*.

O SAPE participou neste Seminário apresentando a comunicação *"Contributos do Serviço de Apoio ao Estudante do Instituto Politécnico de Leiria para a Avaliação e Compreensão da Dislexia no Ensino Superior"*.

Com esta comunicação procurámos partilhar algumas estratégias de avaliação e intervenção que têm sido implementadas pelo SAPE com os estudantes disléxicos a frequentar este Instituto, no sentido de promover o seu sucesso académico e bem-estar, numa perspectiva de inclusão e igualdade de oportunidades para todos no Ensino Superior.



## IPL NO GUIA DE ACESSIBILIDADES EUROPEU

No II Seminário do GTAEDDES foram apresentados os resultados do *Higher Education Accessibilities Guide*, promovido pela *European Agency for Development in Special Needs Education*, sendo que o IPL integra as 350 instituições europeias analisadas, surgindo referenciado em: [www.european-agency.org](http://www.european-agency.org).

Os estudantes europeus têm agora a possibilidade de pesquisar informação que os habilite a fazer escolhas mais fundamentadas sobre os intercâmbios académicos possíveis, com a indicação de acessibilidades e serviços de apoio às suas necessidades especiais.

## PARA CONHECER MELHOR...



No *Campus 2* do IPL poderão visitar a *Livraria Bisturi* que pratica descontos de 10% ou 20% em grande parte dos livros. Existe também uma secção de Saldos, com reduções a variarem entre os 50% e os 90%. Em <http://bisturi.shopping.sapo.pt> conheçam melhor todas as propostas!



A Fundação Calouste Gulbenkian edita livros, catálogos e periódicos que considera importantes para a divulgação do conhecimento.

Todos os livros cuja data da 1ª edição tenha ocorrido há menos de 18 meses têm um desconto de 10%. Nos restantes, o desconto poderá atingir os 40%.

Em [www.montra.gulbenkian.pt](http://www.montra.gulbenkian.pt) é possível consultar e encomendar online os livros e conhecer os descontos praticados.

SAPE NO FACEBOOK



Agora também nos podem seguir no Facebook!  
Procurem-nos em [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Estejam atentos ao vosso e-mail de estudante e visitem-nos em:

[www.sape.ipleiria.pt](http://www.sape.ipleiria.pt)

[http://twitter.com/ipl\\_sape](http://twitter.com/ipl_sape)

<http://ipl.maissocial.com/>



Copyright © 2009 Instituto Politécnico de Leiria. | Todos os direitos reservados. Desenvolvido por: [CRM](#)